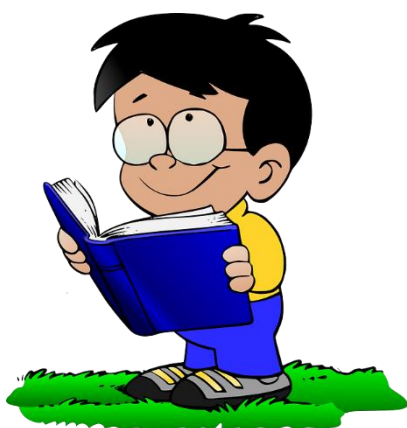


# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

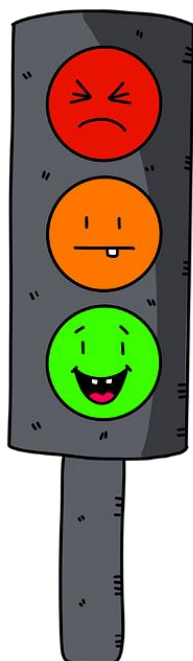
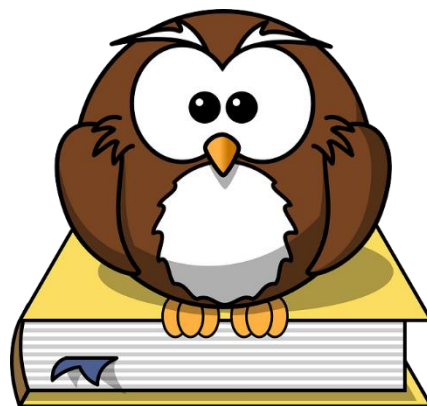
WERSJA SKRÓCONA

Standardy Ochrony Małoletnich to dokument, w którym są zapisane zasady i reguły sprawiające, że zawsze możesz czuć się bezpiecznie. Jesteśmy po to aby Cię chronić i Ci pomagać.



To ważne, aby znać swoje prawa i wiedzieć, gdzie się udać, gdy potrzebujesz pomocy.

Znajdziesz tu informacje dotyczące Twoich praw, wskazówki gdzie szukać pomocy oraz jak reagować, kiedy mamy do czynienia z przemocą.



Przeczytaj i dowiedz się:

- co zrobić gdy TY lub inne dziecko potrzebuje pomocy
- jakie zachowania dorosłych są dobre, a jakie złe.
- Jakie są zasady zachowania między Wami, co powinienesz robić, a czego Ci robić nie wolno.
- jak bezpiecznie korzystać z Internetu
- jak chronić wizerunek i dane Twoje i innych dzieci

# WOW!

- ☺ Masz prawo do wyrażania własnych poglądów i przekonań.
- ☺ Masz prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania.
- ☺ Masz prawo do prywatności.
- ☺ Masz prawo do ochrony przed przemocą, okrucieństwem, wyzyskiem oraz innym złym traktowaniem.
- ☺ Masz prawo do nauki.
- ☺ Masz prawo do wypoczynku.

## Każdy ma prawo do szacunku

Nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, zawstydząć, wyśmiewać i zastraszać. Nikt nie może tego robić także w Internecie.



## Każdy ma prawo do bezpieczeństwa

Nikt nie może Cię bić, popychać, szarpać, ciągnąć i stosować wobec Ciebie jakiegokolwiek przemocy czy agresji.



## Każdy ma prawo, aby szanować jego granice

Nikt nie może Cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać i dotykać jeśli tego nie chcesz, czujesz się nieswojo, źle, nie podoba Ci się to.



Traktujemy się nawzajem z szacunkiem i życzliwością



Wspieramy się nawzajem, pomagamy sobie



Nie stosujemy przemocy, nikogo nie obrażamy



## Zdjęcia, filmy - Twoja zgoda jest ważna

Nikt nie może robić Ci zdjęć, nagrywać filmów, bez Twojej zgody.

Nikt nie może, bez Twojej zgody, umieszczać Twoich zdjęć w Internecie, wysyłać ich telefonem, drukować lub przekazywać komukolwiek.



## Bezpieczny Internet

Nikt nie może Cię zaczepiać przez Internet, wypytywać, zagadywać, prosić o Twoje zdjęcia lub filmiki.

Zgłoś wychowawcy, gdy zobaczysz coś nieodpowiedniego w Internecie.

Nie wysyłaj swoich zdjęć lub filmów, bez wiedzy i zgody swoich Rodziców lub Opiekunów.



## Tu czeka na Ciebie pomoc

Czujesz złość, smutek albo lęk?

Ktoś Cię krzywdzi, albo wiesz że ktoś jest krzywdzony?

Porozmawiaj z osobą dorosłą, której ufasz.

Skorzystaj z telefonu zaufania - zadzwoń, wyślij SMS, napisz e-maila - tam czekają osoby, które chcą Ci pomóc.





Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„Niebieska Linia”

tel. 800 12 00 02 (linia całodobowa i bezpłatna)  
e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)



Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie:

strona internetowa: [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)  
e-mail: [dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)



Ogólnokrajowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym

tel. +48 222 309 900



Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12



Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

strona internetowa: [116111.pl](http://116111.pl)  
tel. 116 111



Telefon dla rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci:

strona internetowa: [800100100.pl](http://800100100.pl)

tel. 800 100 100



Numer alarmowy: 112